



**siiet** | società italiana infermieri  
emergenza territoriale

# MONOSSIDO, KILLER SILENZIOSO

*una piccola guida*

**#siietpericittadini**

# MONOSSIDO, KILLER SILENZIOSO

## *una piccola guida*

### **che cosa è**

Il monossido di carbonio (CO) è un gas tossico, incolore, inodore, insapore e non irritante; per queste caratteristiche può essere inalato in modo impercettibile e rappresenta un'importante causa di morte da avvelenamento. Si produce per combustione incompleta di qualsiasi materiale organico, in presenza di scarso contenuto di ossigeno nell'ambiente. Se impropriamente ventilate fornaci, caldaie ad acqua calda, caldaie a gas o cherosene e stufe (comprese le stufe a legna o a carbonella) possono provocare il rilascio di CO.



### **segni e sintomi dell'intossicazione da CO**

Il monossido di carbonio si lega all'emoglobina al posto dell'ossigeno e a seconda della concentrazione che raggiunge nel sangue può dare origine a diversi segni e sintomi. Inizialmente la persona intossicata può presentare cefalea, vertigini, astenia, nausea e vomito per arrivare ad alterazioni dello stato di coscienza fino al coma, difficoltà respiratoria ed alterazioni della funzionalità cardiaca. Particolarmente suscettibili sono gli anziani, le donne in stato di gravidanza, i neonati ed i bambini. La gravità dell'intossicazione dipende da:

- concentrazione del monossido di carbonio, ovvero quanto CO è presente nell'ambiente;
- tempo di esposizione, ovvero per quanto tempo si è respirato il gas presente nell'ambiente.

Attenzione a quando più soggetti di uno stesso nucleo familiare manifestano segni e sintomi contemporaneamente; bambini e piccoli animali domestici solitamente sono i primi a manifestarli.

## **come prevenire l'intossicazione da CO**

Come prevenire l'intossicazione da CO?

Il rischio di intossicazione da CO è presente tutto l'anno ma aumenta nei mesi freddi e in condizioni atmosferiche particolari: il forte vento, ad esempio, può ostacolare la fuoriuscita dei fumi dai camini.

Per evitare la produzione di CO e quindi prevenirne l'intossicazione è necessario:

- sottoporre a controllo periodico caldaie, scaldabagni, caminetti stufe a legna o a gas da parte di personale specializzato;
- garantire un'adeguata aspirazione ambientale se si utilizzano radiatori portatili a cherosene e a gas;
- evitare tassativamente l'utilizzo di sistemi di cottura progettati per l'esterno in spazi chiusi (es. barbecue);
- tenere spenti i motori se stazionano in ambienti chiusi (es. garage);
- se possibile, installare nella propria abitazione un rilevatore ambientale di CO.



## **cosa fare se si sospetta l'intossicazione da CO**

- aerare l'ambiente (aprire tutte le finestre);
- uscire immediatamente all'esterno;
- chiamare i Vigili del Fuoco (115 o NUE 112 dove attivo);
- se necessario chiamare il 118 (o NUE 112 dove attivo) oppure recarsi in Pronto Soccorso.



**siiet**

società italiana infermieri  
emergenza territoriale



*a cura di:*  
**Yari BARNABINO**  
**Walter DE LUCA**  
**Alessandro RUSSO**  
**Marco FORNI**  
**Enrico LUCENTI**

## **SOCIETÀ ITALIANA DEGLI INFERMIERI DI EMERGENZA TERRITORIALE**

[www.siiet.it](http://www.siiet.it)  
[www.siiet.org](http://www.siiet.org)

[info@siiet.it](mailto:info@siiet.it)  
[siiet@pec.it](mailto:siiet@pec.it)



***Questo progetto è stato realizzato grazie alle  
donazioni ricevute durante la campagna  
"RACCOLTA FONDI EMERGENZA CORONAVIRUS"***

Tutti i diritti sono riservati